

FORMATION

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les règles de base de la communication
- Diffuser un message à l'oral
- Gérer les appréhensions et le trac lors de prise de parole en public
- Identifier et utiliser différentes techniques d'expressions orales
- Gérer les objections et les situations difficiles

FORMAT DES COURS

Nos classes sont habituellement composées de 8 à 12 élèves pour une meilleure individualisation de l'apprentissage. Le Collège international de Cannes propose aussi des cours individuels pour un apprentissage plus rapide et plus efficace.

METHODES PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation, jeux de rôle
- Ateliers workshop

EVALUATION

Une session de mises en situation finale, faisant appel aux notions évoquées dans le parcours. Une feuille d'évaluation de compétences est remise à chaque stagiaire leur permettant d'évaluer leurs acquis.

DOCUMENTS ET SUPPORTS POUR LES STAGIAIRES

Il sera remis à chaque stagiaire une attestation de formation, à l'issue de la session.

ENCADREMENT PEDAGOGIQUE

La formation est animée par des formateurs spécialisés.

INFORMATIONS

DURÉE DE LA FORMATION

14 heures sur 2 jours

PUBLIC

Toute personne souhaitant améliorer ses prises de parole dans un cadre professionnel

PRÉ - REQUIS

- Maîtrise de la langue française : B2

FORMATION

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC



NOTRE PROGRAMME

- Les fondamentaux :
- Conscientiser les fondamentaux de la communication
- La préparation :
 - De soi :
 - Gestion du stress/ trac
 - Compréhension de Soi (image, peurs...)
 - Confiance & affirmation de Soi.
 - Gestion des émotions
 - Technique :
 - La respiration – La voix – La diction, l'articulation et le débit
 - Les intentions
 - Gestes et posture
 - L'écoute active
- La structure verbale :
 - L'accroche
 - Le message (idée maîtresse et vocabulaire)
 - Mise en forme
 - Conclusion
- L'intervention :
 - Capter l'attention (l'impact du non verbal)
 - Savoir convaincre
 - Captiver son auditoire (Silences, regards...)
 - Répondre aux questions et interagir.

DATE DE RENTRÉE

Pour plus d'informations, merci de nous contacter

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Pour vous inscrire, merci de bien contacter notre équipe via la page contact de notre site internet, par mail via l'adresse : info@french-in-cannes.fr ou par téléphone au +33 (0)4 93 47 39 29

TARIF :

1200 Euros