

# FORMACIÓN

GESTIÓN DEL TIEMPO



## OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

- Realizar un “trabajo sobre sí mismo” para identificar su relación con el tiempo
- Identificar y utilizar herramientas organizativas y de comunicación adecuadas
- Iniciar un plan de acción correctivo para ganar comodidad y eficiencia en el trabajo

## FORMATO DEL CURSO

Nuestras clases suelen estar compuestas de 8 a 12 alumnos para una mejor individualización del proceso de aprendizaje. El Colegio Internacional de Cannes también ofrece clases particulares para un aprendizaje más rápido y eficaz.

## NUESTRA PEDAGOGÍA

- Lluvia de ideas
- Talleres
- Exámenes
- Escenarios
- Aportes metodológicos

Esta formación está dirigida por un formador especializado.

## EVALUACIÓN

Una sesión de simulación final, utilizando los conceptos mencionados en el curso. Se entrega una hoja de evaluación de habilidades a cada alumno que le permite evaluar sus logros.

### Documentos y materiales para los alumnos

Cada alumno recibirá un certificado de formación al final de la sesión.

### Apoyo educativo

La formación está dirigida por formadores especializados.

## INFORMACIÓN

### DURACIÓN DEL CURSO

14 horas en 2 días

### PÚBLICO

Cualquiera que busque gestionar mejor su tiempo y sus prioridades en su mundo profesional.

### REQUISITOS PREVIOS

sin requisitos previos

# FORMACIÓN

GESTIÓN DEL TIEMPO



## NUESTRO PROGRAMA

El contenido se contextualizará según los perfiles, cargos y organizaciones de los participantes:

- Identificar buenas prácticas y fuentes de ineficiencia
- Entiende tu manera personal de aprehender el tiempo
- Aclarar las prioridades, funciones y responsabilidades de la misión
- Construya su matriz de prioridades distinguiendo lo urgente de lo importante
- Completa tus prácticas configurando herramientas adaptadas a tu contexto profesional
- Saber delegar y pedir ayuda en caso de sobrecarga de trabajo
- Saber decir no: aporte de la técnica del feedback
- Formalización del plan de acción personalizado para optimizar su recurso "tiempo"

## FECHAS DE INICIO

Para más información, póngase en contacto con nosotros

## CÓMO INSCRIBIRSE

Para inscribirse, contacte nuestro equipo a través de la página de contacto de nuestro sitio web, por correo electrónico a [info@french-in-cannes.fr](mailto:info@french-in-cannes.fr) o por teléfono al +33 (0)4 93 47 39 29

## PRECIOS

1200 Euros