

FORMACIÓN

GESTIÓN DEL TIEMPO



OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

- Realizar un “trabajo sobre sí mismo” para identificar su relación con el tiempo
- Identificar y utilizar herramientas organizativas y de comunicación adecuadas
- Iniciar un plan de acción correctivo para ganar comodidad y eficiencia en el trabajo

FORMATO DEL CURSO

Nuestras clases suelen estar compuestas de 8 a 12 alumnos para una mejor individualización del proceso de aprendizaje. El Colegio Internacional de Cannes también ofrece clases particulares para un aprendizaje más rápido y eficaz.

NUESTRA PEDAGOGÍA

- Lluvia de ideas
- Talleres
- Exámenes
- Escenarios
- Aportes metodológicos

Esta formación está dirigida por un formador especializado.

EVALUACIÓN

Una sesión de simulación final, utilizando los conceptos mencionados en el curso. Se entrega una hoja de evaluación de habilidades a cada alumno que le permite evaluar sus logros.

Documentos y materiales para los alumnos

Cada alumno recibirá un certificado de formación al final de la sesión.

Apoyo educativo

La formación está dirigida por formadores especializados.

INFORMACIÓN

DURACIÓN DEL CURSO

14 horas en 2 días

PÚBLICO

Cualquiera que busque gestionar mejor su tiempo y sus prioridades en su mundo profesional.

REQUISITOS PREVIOS

sin requisitos previos

FORMACIÓN

GESTIÓN DEL TIEMPO



NUESTRO PROGRAMA

El contenido se contextualizará según los perfiles, cargos y organizaciones de los participantes:

- Identificar buenas prácticas y fuentes de ineficiencia
- Entiende tu manera personal de aprehender el tiempo
- Aclarar las prioridades, funciones y responsabilidades de la misión
- Construya su matriz de prioridades distinguiendo lo urgente de lo importante
- Completa tus prácticas configurando herramientas adaptadas a tu contexto profesional
- Saber delegar y pedir ayuda en caso de sobrecarga de trabajo
- Saber decir no: aporte de la técnica del feedback
- Formalización del plan de acción personalizado para optimizar su recurso "tiempo"

FECHAS DE INICIO

Para más información, póngase en contacto con nosotros

CÓMO INSCRIBIRSE

Para inscribirse, contacte nuestro equipo a través de la página de contacto de nuestro sitio web, por correo electrónico a info@french-in-cannes.fr o por teléfono al +33 (0)4 93 47 39 29

PRECIOS

1300 Euros